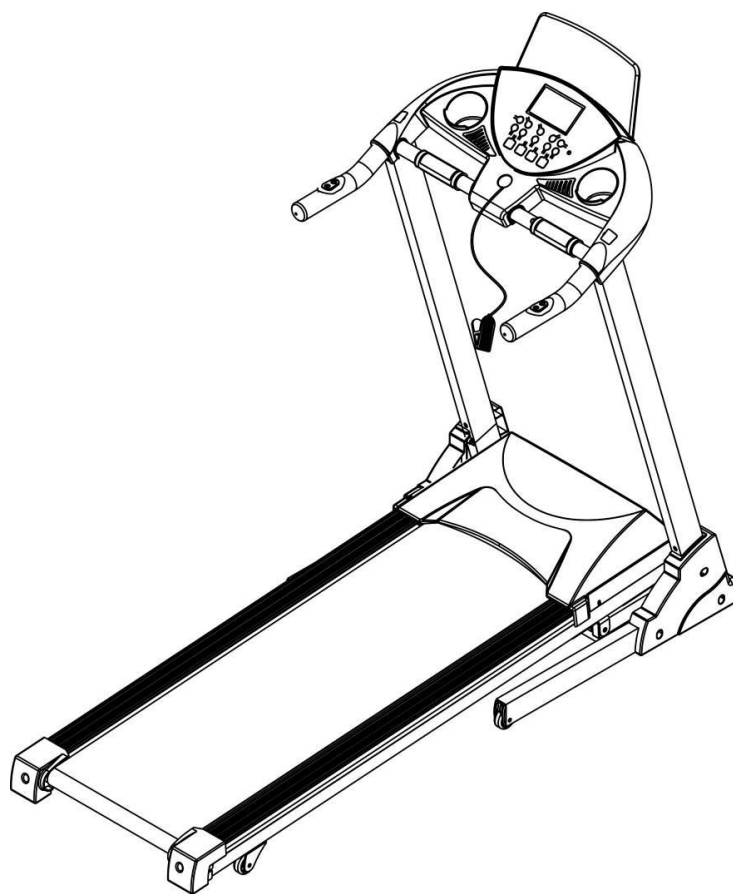


# EXERFIT

BRUKERMANUAL

for  
**425 Runner**



BUILT FOR HEALTH

## **INNEHÅLL**

VIKTIGA FÖRHÅLLNINGSGREGLER	3
MONTERING	4
HOPFÄLLNING	7
STIGNING	8
JORDNING	9
DATOR	10
UPPSTART	14
FÖRSLAG PÅ TÄNJNING	15
UNDERHÅLL	16
JUSTERING AV MOTORREM	17
JUSTERING AV LÖPBAND	18
ÖVERSIKTSDIAGRAM	19
LISTA ÖVER DELAR	20
FELKODER	22
SERVICE	23

## **VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER**

### **VARNING:**

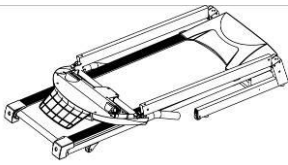
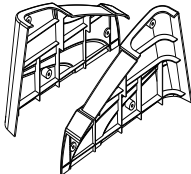

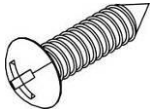
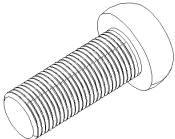


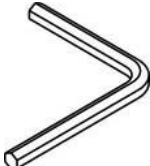
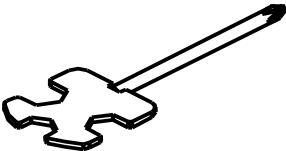
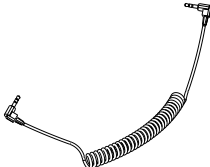
**Innan du inleder ett träningsprogram bör du rådfråga din läkare. Detta är extra viktigt om du är över 35 år gammal eller har kända hälsoproblem.**

**Sätt inte på enheten förrän den är färdigmonterad.**

1. Sätt fast säkerhetsnyckeln på träningsredskapet varje gång du ska träna.
2. Stoppa inte in främmande föremål i enheten.
3. Placera enheten på ett jämnt underlag. Placera inte enheten på en tjock matta eftersom det kan försämra ventilationssystemet. Placera inte enheten nära vatten eller utomhus.
4. Stå på fotskenorna när du sätter på enheten — Kliv inte upp på löpbandet förrän det är igång.
5. Bär lämpliga träningskläder när du använder enheten. Klä dig inte i löst sittande plagg som kan trassla in sig i enhetens rörliga delar. Använd alltid rena joggingskor.
6. Barn under 12 år och husdjur bör inte ha tillgång till enheten.
7. Vänta med att träna tills det har gått minst 40 minuter sedan din senaste måltid.
8. Enheten är utvecklad för vuxna. Barn bör inte använda enheten utan tillsyn.
9. Innan du har vant dig vid enheten, bör du hålla i handtagen medan du går eller springer på löpbandet.
10. Om strömsladden blir skadad, kontakta din återförsäljare eller vårt servicecenter. Kontaktinformation till servicecentret finns på sista sidan.
11. När enheten inte används bör den stängas av, säkerhetsnyckeln tas ur och strömsladden kopplas bort.
12. Denna enhet är endast avsedd för hemmabruk.
13. Max. användarvikt är 110 kg.
14. Överträning kan vara kontraproduktivt och leda till skador.
15. När enheten inte används bör den stängas av, säkerhetsnyckeln tas ur och strömsladden kopplas bort.

## **MONTERING**

Följande delar ska finnas med i förpackningen:

1 	15 	41 	59 
55 	101 	67 	71 
72 	85 		

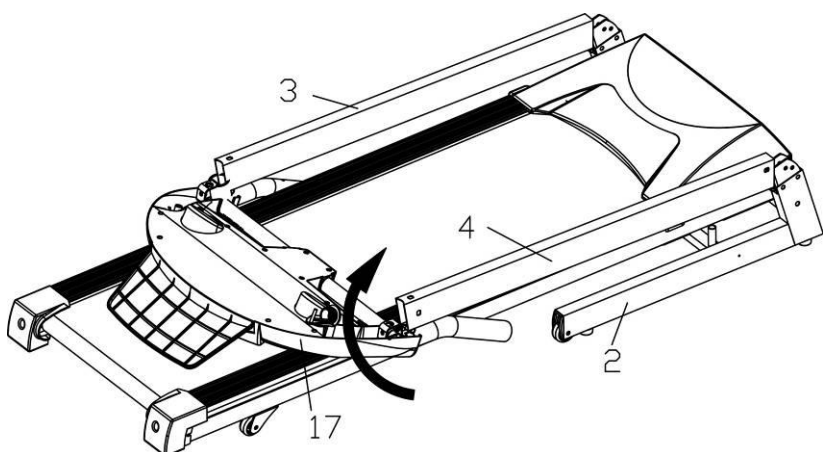
**OFULLSTÄNDIG LISTA ÖVER DELAR**

NR	BESKRIVNING	SPECIFIK.	ANT	NR	BESKRIVNING	SPECIFIK.	ANT
1	Huvudram		1	67	Innerbricka	∅8,2*∅12* t0,8	10
15	Främre skydd		2	71	Insexnyckel	S5	1
41	Säkerhetsnyckel		1	72	Kombinationsnyckel	S=14、15、 17	1
55	Sexkantsbult, halvrund	M8*15	10	85	MP3-sladd		1
59	Skruv	∅4,2*15	6	101	Gummiskydd		2

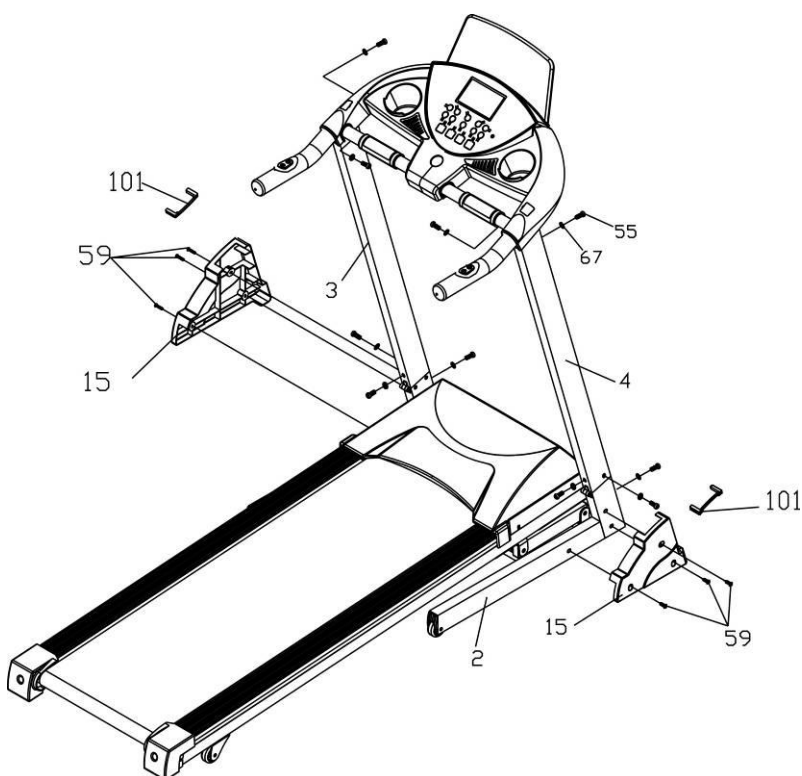
**Extra verktyg:**

5# umbraconyckel, 1st.

Korsnyckel, 1 st.

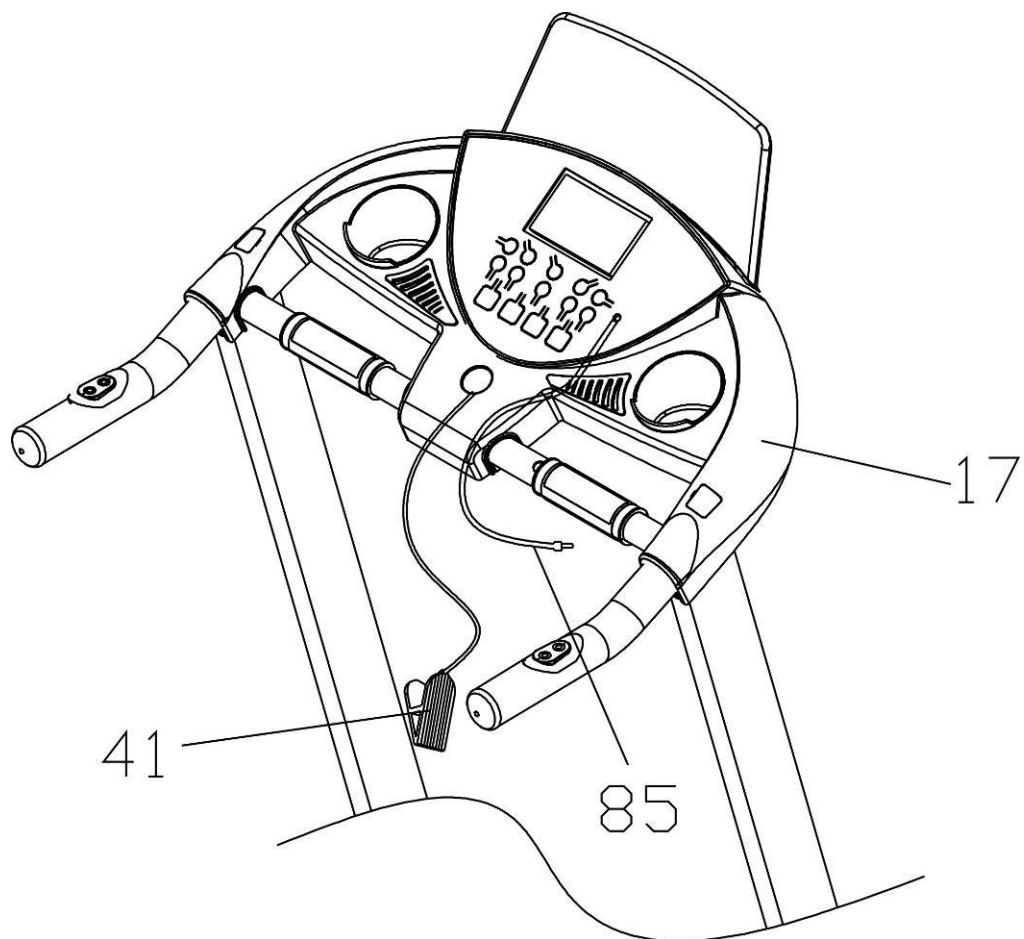


1. Med båda händerna på datorn (17), dra stolparna (3, 4) uppåt enligt bild tills skruvhålen är inpassade med varandra.



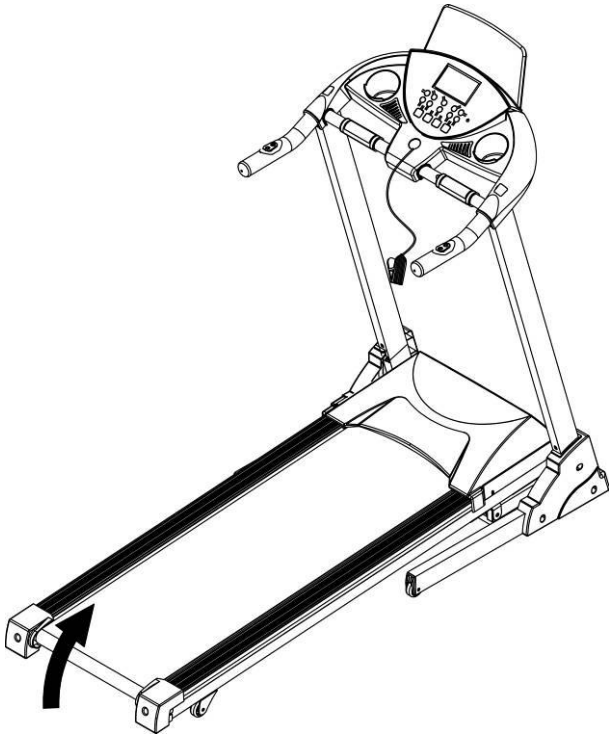
2. Fäst stolparna (3, 4) vid huvudramen (2) med en bult (55) och en innerbricka (67). Vrid datorn enligt bild och fäst gummyskyddet (101) vid det främre skyddet (15). Använd därefter en stjärnskruv (59) och fäst det främre skyddet (15) vid huvudramen och stolparna.

3. Anslut säkerhetsnyckeln (41) och MP3-sladden (85) till displayen.

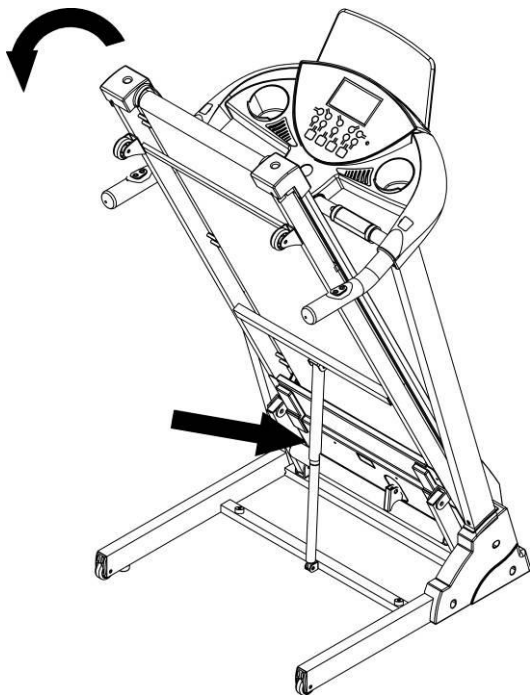


**Kontrollera att alla skruvar och bultar är ordentligt åtdragna innan du använder enheten.**

## **HOPFÄLLNING**

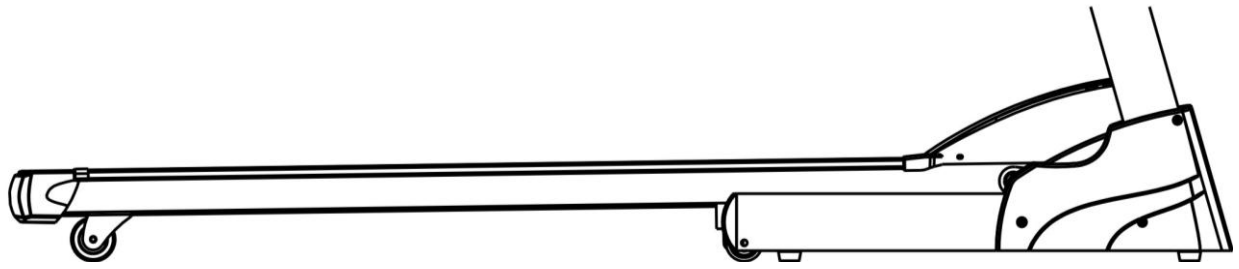


SÅ HÄR FÄLLER DU IHOP ENHETEN:  
Lyft upp plattformen tills du hör ett klick.

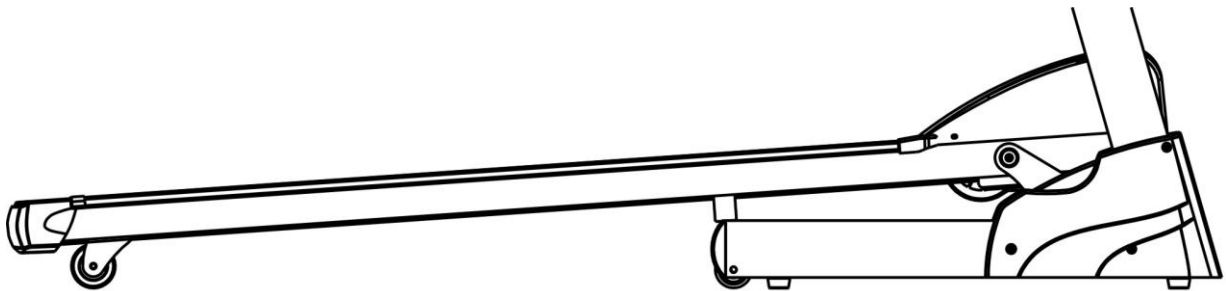


SÅ HÄR FÄLLER DU UPP ENHETEN:  
Använd foten och tryck försiktigt på säkerhetshylsan  
och dra varligt plattformen mot dig.

**STIGNING**



Stigningsnivå 0



Stigningsnivå 12

Knapparna INCLINE+ och INCLINE- på displayen, och "+" och "-" på vänster handtag kontrollerar enhetens stigning. Varje tryck på en av dessa knappar förändrar stigningen med en nivå. Håll inne knapparna i minst två sekunder, så går stigningen snabbare. Displayen har även snabbknappar för stigning, som du kan trycka på för att automatiskt gå till nivå 3, 6 eller 9.

## JORDNING



Apparaten måste vara jordad. Om enheten skulle gå sönder ser jordningen till att strömmen hittar den väg som har minst motstånd, och minskar därmed risken för att användaren får en elektrisk stöt.

Enhetens strömsladd har en jordledning och en jordad kontakt.

Obs: Om du är osäker på om jordledningen är rätt kopplad, bör du kontakta en behörig elektriker eller en servicerepresentant.

## DATOR



## FUNKTIONER

### 1. START

Datorn räknar ner från fem sekunder innan den startar ett vanligt program.

### 2. PROGRAM

Välj mellan tre manuella program och 12 automatiska program.

### 3. SÄKERHETSNYCKEL

Om du tar ut säkerhetsnyckeln under användning blir skärmen blank, dator avger en ljudsignal och löpbandet stoppar. Sätt i säkerhetsnyckeln på nytt för att starta om enheten.

### 4. KNAPPAR

**START:** Tryck på denna knapp för att starta träningspasset.

**STOP:** Tryck på denna knapp för att avsluta träningspasset.

**PROG:** Tryck på denna knapp för att välja mellan "0,8" (manuellt läge), P01~P12 (tolv förhandsprogrammerade program) och "FAT" (fettförbränningsprogram).  
Manuellt läge är standard och väljs automatiskt om du inte använder denna funktion. Standardhastighet är 0,8 km/t, och max. hastighet är 16 km/t.

**MODE:** Tryck på denna knapp för att välja målvärden för antingen TIME (tid), DISTANCE (distans) eller CALORIE (kalorier). Tryck på SPEED+/- för att ställa in önskat målvärde, och tryck därefter på START för att påbörja träningspasset.

**SPEED+/-:** Använd dessa knappar för att justera löpbandets hastighet.

**HASTIGHETSGENVÄGAR:** Knapparna 3, 6 och 9 är snabbknappar för hastighetsval.

**INCLINE+/-:** Använd dessa knappar för att justera löpbandets stigning.

## SKÄRM

### 1. SPEED (hastighet)

Visar löpbandets hastighet.

## 2. TIME (tid)

Visar antingen den tid du har tränat, eller din återstående träningstid, beroende på program.

## 3. DISTANCE (distans)

Visar antingen den distans du har rört dig, eller återstående distans, beroende på program.

## 4. CALORIE (kalorier)

Visar ungefär hur många kalorier du har förbränt, eller hur många kalorier du har kvar att förbränna innan du når ditt målvärde.

## 5. PULSE (pulsavläsare)

Läser av din puls.

## 6. Informationsskärmarnas skalor:

TIME (tid)	0:00 – 99,59 minuter
DISTANCE (distans)	0,0 – 99,9 km
CALORIES (kalorier)	0 – 999 C
SPEED (hastighet)	0,8 – 16,0 km/t
PULSE (puls)	50 – 200 BPM
INCLINE (stigning)	0 – 12

## 7. Pulsfunktion

När löpbandet är igång fattar du tag om handpulssensorerna i cirka fem sekunder. Därefter visar skärmen din puls. Skalan är 50-200 BPM, och skärmen visar en hjärtikon medan pulsen avläses. Detta värde är endast ungefärligt och kan inte användas medicinskt.

## 8. Programöversikt



LÄGE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

Standardvärde för nedräkning av tid: 30:00 minuter

Inställningsskala: 5:00 – 99:00 minuter

Standardvärde för nedräkning av distans: 1,0 km

Inställningsskala: 1,0 – 99,0 km

Standardvärde för nedräkning av kalorier: 50 therm

Inställningsskala: 20 – 990 therm

## 9. Kroppsfettfunktion (FAT)

Innan du startar träningspasset, tryck på PROGRAM tills du kommer till

kroppsfettfunktionen (FAT). Tryck på MODE och skriv in information om kön (F-1), ålder

(F-2), längd (F-3) och vikt (F-4). Tryck på SPEED+/- för att skriva in värden. Om du trycker MODE till F-5 och fattar tag runt handpulssensorerna, räknar datorn ut din BMI, ett värde som bedömer din vikt i förhållande till din längd.

Idealiskt BMI-resultat ligger mellan 20 och 25. Om värdet är lägre än 20 indikerar det att användaren är underviktig. Om värdet ligger mellan 25 och 29 indikerar det att användaren är överviktig, och om värdet är högre än 30 indikerar det att användaren är kraftigt överviktig. Denna information är endast avsedd som en referens och kan inte användas medicinskt. BMI är inte avsett som referens för idrottare och andra mycket vältränade personer.

#### SKALOR:

01 – SEX (kön):	01 (man)	02 (kvinna)
02 – AGE (ålder):	10 – 99	
03 – HEIGHT (längd):	100 – 200	
04 – WEIGHT (vikt):	20 – 150	
05 – FAT (BMI):	≤ 19	Underviktig
	= 20 – 25	Idealisk vikt i förhållande till längd
	= 26 – 29	Överviktig
	≥ 30	Kraftigt överviktig

#### 10. Annat:

När något av de förinställda målvärdena har nåtts, visar skärmen meddelandet END. Därefter avger datorn en ljudsignal varannan sekund tills löpbandet stannar, innan den automatiskt övergår till manuellt läge.

Vissa målvärden går i cykler. Exempelvis kan tidsvärden som är inställda på 99:00 ställas in på en oändlig cykel genom att man trycker på knappen + tills värdet återgår till 5:00.

När du ställer in målvärden för tid, kalorier eller distans kan du ställa in dem så att ett värde räknas ner till 0, medan övriga värden räknas upp från 0.

Kaloriräknarens standardvärde är 30.

Du kan använda en MP3-spelare genom att ansluta den till datorn med en ljudsladd.

## UPPSTARTANDE

## FÖRBEREDELSE

Om du är över 35 år gammal eller har hälsoproblem bör du rådgöra med en läkare innan du påbörjar ett nytt träningsprogram.

Lär dig hur du använder enheten innan du börjar träna. Stå med fötterna på fotskenorna och sätt dig in i hur du startar och stoppar löpbandet, samt hur du justerar hastigheten och stigningen.

## TRÄNING

När du har lärt dig hur du använder enheten kan du kliva upp på löpbandet i låg hastighet. Lär känna löpbandet genom att röra dig på det gradvis snabbare. Öka inte farten förrän du känner dig bekväm med löpbandets aktuella hastighet. Prova dig också fram genom att gradvis ändra stigningen.

## TRÄNINGSMÄNGD

### Snabbt träningspass

Värm upp i två minuter genom att springa i 4,8 km/t, innan du ökar hastigheten till 5,3 km/t och efterhand till 5,8 km/t. Lägg därefter till 0,3 km/t varannan minut tills du blir andfådd. Fortsätt på detta sätt så länge det känns bra. Om du kommer upp i en hastighet som inte känns bra, minska hastigheten med 0,3 km/t. Träna på detta vis i 15 till 20 minuter, och använd de sista fyra minuterna till att gradvis sänka hastigheten. Om olika hastigheter krånglar till det för dig, kan du i stället välja att öka stigningen.

### Intensivt träningspass

Värm upp i fem minuter genom att springa i 4 till 4,8 km/t, innan du gradvis ökar hastigheten genom att lägga till 0,3 km/t varannan minut. Hitta en hastighet där du kan springa obehindrat i 45 minuter. Om du vill ha en större utmaning, tränar du i denna hastighet i en timme. Kom ihåg att lägga till fyra minuters nertrappning i slutet av träningspasset.

## ANTAL TRÄNINGSPASS

Pröva att träna 15-60 minuter tre till fem gånger i veckan. Det lönar sig att göra upp ett träningsschema med fasta tidpunkter i stället för att bara träna när man känner för det. Tala med en läkare innan du inleder ett nytt träningsprogram. Läkaren kan ge dig råd om vilken intensitet som passar bäst för just dig. Om du känner smärta eller obehag under träningen bör du genast avsluta träningspasset och rådfråga en läkare.

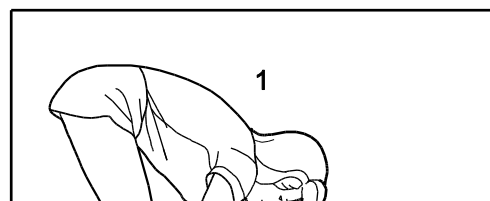
### Hastighetstabell:

1 – 3 km /t	Passar bäst för användare i dålig form.
3 – 4,5 km/t	Passar bäst för användare som inte tränar så ofta.
4,5 – 6 km/t	Passar bäst för snabb gång.
6 – 7,5 km/t	Passar bäst för mycket snabb gång.
7,5 – 9 km/t	Jogging.
9 – 12 km/t	Löpning.
Över 12 km/t	Passar bäst för mycket vältränade löpare.

## FÖRSLAG PÅ TÄNJNING

Bilderna till höger visar korrekt form av tänjning. Rör dig sakta medan du tänjer – du ska inte slita och dra.

### 1. Sträck dig efter dina tår.



Stå med knäna lätt böjda och böj dig sakta framåt från höfterna. Slappna av i rygg och axlar medan du sträcker dig så nära dina tår som du kan. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger. Detta tänjer hamstringsenor, baksidan av knäna och ryggen.

## **2. Bakre lårmuskler**

Sitt med ett ben utsträckt, medan det andra benets fotsula är dragen mot dig och vilar mot insidan av låret på det utsträckta benet. Sträck dig så långt du kan mot dina tår. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer hamstringsenor, nedre delen av ryggen och ljumsken.

## **3. Akillessena och vad**

Placera en fot framför den andra och placera händerna framför dig mot en vägg. Håll det bakre benet rakt, och placera den bakre foten på golvet. Böj på ditt främre ben, luta dig framåt och rör höfterna mot väggen. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer akillessenor, anklar och vader.

## **4. Quadriceps**

Placera en hand på väggen för att hålla balansen, och fatta tag i en av dina fötter bakom ryggen med den andra handen. För din hääl så nära stjärten som möjligt. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer quadriceps och lårmuskler.

## **5. Innerlår**

Sitt med fotsulorna pressade mot varandra och dina knän utstickande. Dra upp dina fötter så långt som möjligt mot ljumsken. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger. Detta tänjer quadriceps och lårmuskler.

## **UNDERHÅLL**

### **OBS:**

Kontrollera alltid att strömkontakten är bortkopplad innan du rengör och/eller underhåller enheten.

## RENGÖRING:

Regelbunden rengöring av enheten förlänger dess livstid. Rengör enheten genom att regelbundet damma av den. Tänk på att tvätta av de synliga delarna av plattformen på vardera sidan av löpbandet, och på fotskenorna. Detta minskar ansamling av damm och främmande partiklar under löpbandet. Försäkra dig om att dina joggingskor är rena innan du använder enheten. Utsidan av löpbandet kan rengöras med en våt trasa med diskmedel. Låt ingen vätska tränga innanför enhetens ram och undersidan av löpbandet.

## OBS:

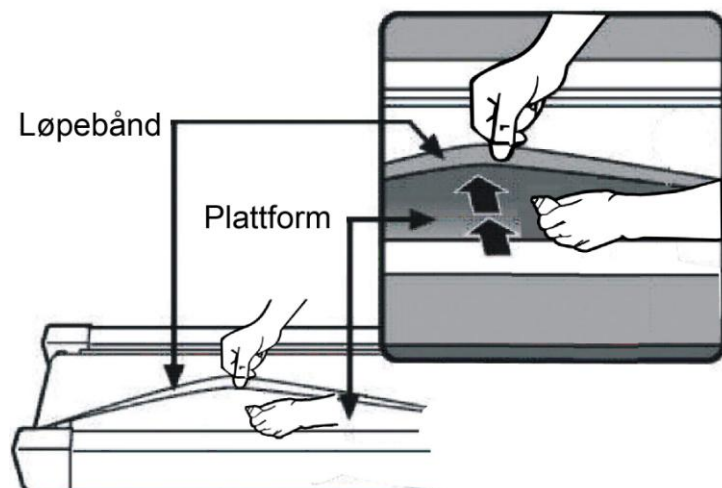
Koppla alltid bort kontakten innan du tar av motorskyddet. Minst en gång per år bör du ta av motorskyddet och dammsuga motorn.

Enhetens löpband och plattform är försmorda. Friktionen i löpband och plattform kan spela en stor roll för livstiden för din produkt, och därför bör du smörja in dessa delar regelbundet för att hålla enheten i bästa möjliga skick. Du rekommenderas att regelbundet kontrollera plattformen.

## Rekommenderat kontrollschema:

Enheten används högst 3 timmar per vecka:	Årligen
Enheten används 3-5 timmar per vecka:	6 månader
Enheten används mer än 5 timmar per vecka:	3 månader

Kontakta din återförsäljare eller se sista sidan för serviceinformation för att få veta vilken smörjmedel du bör använda och var du kan köpa detta smörjmedel.



## **JUSTERING AV MOTORREM**

Om du under träningspasset känner att löpbandet glappar lite varje gång din fot träffar plattformen, tyder detta på slack i motorrem eller löpband.

## Så här kontrollerar du löpbandet eller motorremmen:



1. Öppna motorskyddet och låt enheten gå på den lägsta nivån.
2. Stå på löpbandet och rör dig i takt med det. Håll i handtagen och tryck ner dina fötter mot löpbandet.
3. Om löpbandet inte stoppar när du gör detta, betyder det att det inte är något fel på vare sig löpband eller motorrem.

Om löpbandet stoppar när du trycker ner fötterna men den främre valsen fortsätter att röra sig, betyder detta att du måste justera löpbandet (se sidan 18).

Om löpbandet och den främre valsen stoppar, betyder det att du måste justera motorremmen.

### Justering av motorrem

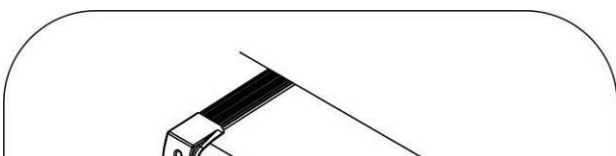
1. Slå ifrån strömmen och koppla bort strömkontakten.
2. Lossa de fyra bultarna på motorn och justera spårklossen med umbraconyckel 6#. Om du kan reversera motorremmen  $120^{\circ}$  eller mer, är det slack. Motorremmen måste vara ordentligt spänd.

Om du kan reversera motorremmen  $60^{\circ}$ , behöver du inte justera den.

3. Sätt tillbaka bultarna på motorn och sätt tillbaka motorskyddet.

## **JUSTERING AV LÖPBAND**

Placera enheten på ett jämnt underlag. Låt löpbandet gå i ca 6–8 km/t och observera hur löpbandet rör sig.



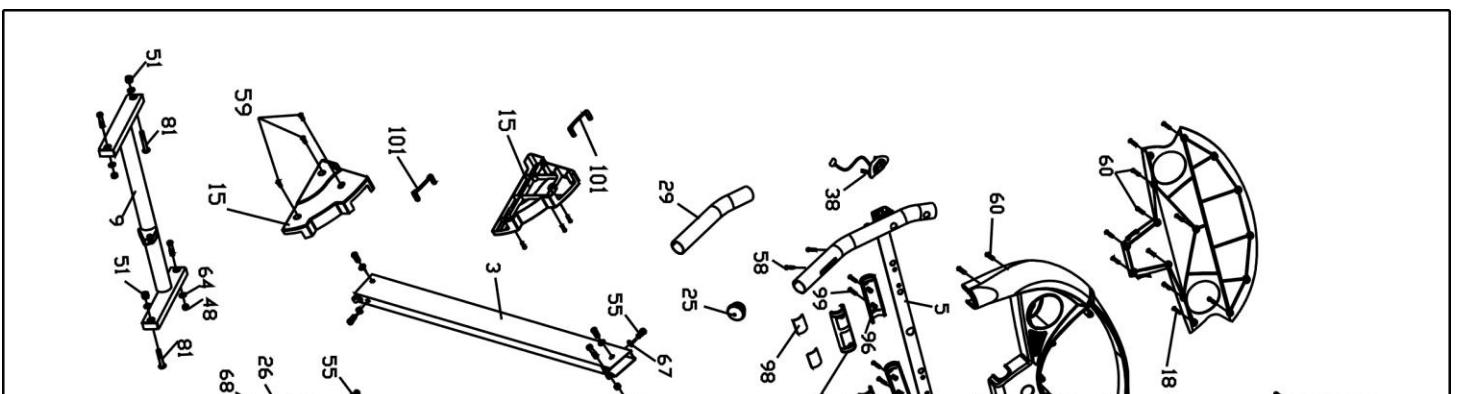
Om löpbandet drar sig åt höger, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen,

och skruva den högra justeringsbulten ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet håller sig mitt på plattformen.

Om löpbandet drar sig åt vänster, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen, och skruva den vänstra justeringsbulten ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet håller sig mitt på plattformen.

Om löpbandet gradvis blir slackare efter stegen som beskrivs ovan eller när det använts en tid, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen, och skruva båda justeringsbultar ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet är lagom spänt.

## ÖVERSIKTSDIAGRAM



## FÖRTECKNING ÖVER DELAR

NR	BESKRIVNING	MÄRKNING	ANT	NR	BESKRIVNING	MÄRKNING	ANT
1	Huvudram		1	25	Inre rörplugg		2

2	Basram		1	26	Plattformsdyna		4
3	Vänster stolpe		1	27	Blå dämpare		6
4	Höger stolpe		1	28	Plugg		1
5	Handtagsram		1	29	Skumgummi, handtag		2
6	Motorfäste		1	30	Cylinder		1
7	Främre vals		1	31	Cylinderskydd		1
8	Bakre vals		1	32	Hätta, ändplugg		1
9	Stigningsfäste		1	34	Eluttag		1
10	Rörplugg, hjul		2	35	Kabel		3
11	Plattform		1	36	Övre datorledning		1
12	Löpband		1	37	Nedre datorledning		1
13	Bälte	200-J7	1	38	Handpuls		2
14	Motor		1	39	Magnetisk sensor		1
15	Främre skydd	Symmetrisk	2	40	Kontroller		1
16	Plåt		1	41	Säkerhetsnyckel	Röd, 1100 mm	1
17	Display, övre skydd		1	42	Kabelband	200mm	5
18	Display, nedre skydd		1	43	Skruv, halvrund	M8*35	4
19	Bultskydd	Symmetrisk	2	44	Bult, rund	M8*80	1
20	Ändhätta	Symmetrisk	2	46	Bult, rund	M8*20	4
21	Fotskenor		2	48	Bult, rund	M6*45	1
22	Hjul		2	49	Insexbult, rund	M6*60	2
23	Justeringshjul		2	50	Stjärnbult	M4*10	6
24	Strömbrytare		1	51	Låsmutter	M10	6
NR	BESKRIVNING	MÄRKNING	ANT	NR	BESKRIVNING	MÄRKNING	ANT
52	Sexkantsbult, halvrund	M8*45	1	88	Filter		1
53	Sexkantsbult,	M8*40	4	89	Stödfäste		1

	halvrund						
54	Sexkantsbult, halvrund	M8*30	1	90	Magnetring		1
55	Sexkantsbult, halvrund	M8*15	10	91	Datorpanel		1
57	Bult	M5*15	7	92	Överdrag		1
58	Korsbult	ST4,2*25	8	93	Märke		2
59	Korsbult	ST4,2*15	19	94	Remförare		2
60	Bult	ST4,2*15	28	95	Kvadratisk märke		4
61	Skruv	M6*30	6	96	Handpulsknappsats A		2
63	Låsmutter	M8	8	97	Handpulsknappsats B		2
64	Platt skiva	φ11* φ20*t1,6	5	98	Handpuls		4
65	Platt skiva	φ9*16*t1,6	11	99	Bult	ø2,3*2,3	4
67	Innerbricka	φ8,2* φ12*t0*8	10	100	Sexkantsbult, halvrund	M10*30	1
68	Skruv	M5*20	6	101	Gummiskydd		2
71	Insexnyckel	S5	1	102	Hylla		1
72	Multinyckel	S14,15,17	1				
73	Fjäderbricka	φ8,1* φ12,3*t2,1	4				
77	Bottenskydd, motor		1				
80	Stigningsmotor		1				
81	Insexbult	M10*45	4				
82	Insexbult	M10*50	1				
85	Sladd, MP3		1				
86	Högtalare		2				
87	Reaktor		1				

## FELSÖKNING OCH KODER

Felkod	Beskrivning	
E1	Kommunikationsfel mellan kontrollenhet och dator efter uppstart.	Kontrollenheten fungerar inte och meddelar fel. Enheten fungerar inte och datorn visar felkoden E1 samtidigt som den avger ljudsignal. Möjlig orsak: Kommunikationen mellan kontrollenheten och datorn är bruten. Kontrollera att ledningen är oskadd och rätt kopplad.
E2	Kommunikationsfel mellan datorn och hastighetssensorn.	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E2 och avger ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: Datorn har inte tagit emot signaler från hastighetssensorn på minst tre sekunder. Kontrollera sensorpluggen, motorledningen och kontrollenheten.
E3	Motorledningen är felkopplad.	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E3 och avger ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: Kontrollera om motorledningen är rätt kopplad, och koppla om den vid behov. Kontrollera även om kontrollenheten luktar bränt. Byt ut kontrollenheten vid behov.
	Strömöverbelastning	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E3 och avger ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: En strömöverbelastning har fått systemet att stänga av sig för att skydda sig självt. Justera enheten och starta om den. Kontrollera även om likströmsmotorn eller kontrollenheten luktar bränt, och byt ut dem vid behov.
E4	Stigningsfel	Kontrollera att stigningsmotorledningen och växelströmsledningen är rätt anslutna. Kontrollera även att motorledningen inte är skadad. Tryck därefter på knappen på kontrollenheten för att starta om enheten.
E6	Ett oväntat strömtilstånd har skadat motors säkring.	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E6 och avger en ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: Mindre strömförsörjning än normalt eller problem med kontrollenheten. Kontrollera att motorledningen är rätt kopplad.

## VIKTIGT GÄLLANDE SERVICE

Om det skulle uppstå andra problem av något slag, ber vi dig kontakta Mylnas servicecenter. Här sitter det konsulter med expertis att hjälpa dig med frågor som gäller enheten, montering eller fel och brister. Du kan även gå till vår hemsida: [www.exerfit.no](http://www.exerfit.no). Där finns det mycket information om våra produkter.

**VI VILL GÄRNA ATT DU KONTAKTAR OSS INNAN DU  
EVENTUELLT GÅR TILLBAKA TILL BUTIKEN MED PRODUKTEN:**

**Kundtjänst: 32 27 27 27**

När du kontaktar oss bör du ha denna bruksanvisning samt originalbruksanvisningen ("USER'S MANUAL") till hands.

## BESTÄLLNING AV RESERVDELAR:

Ring eller skriv till

Kundtjänst: 32 27 27 27  
E-post: [service@exerfit.no](mailto:service@exerfit.no)

När du beställer reservdelar är det viktigt att du anger följande information:

- Modellnumret
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Artikelnumret på reservdelarna (finns i bruksanvisningen).
- Beskrivning av den del du behöver, se sprängskissen i bruksanvisningen.